



Department of Health
& Mental Hygiene

Department of
Education

16 de mayo de 2022

Estimada familia:

Debido al aumento reciente en la cifra de casos y hospitalizaciones por COVID-19 en la Ciudad de Nueva York, **la Ciudad se encuentra en un nivel de alerta alto de COVID-19 (naranja)**. Esto significa que hay un contagio significativo de COVID-19 en la Ciudad.

Lo invitamos a que tome las siguientes precauciones para proteger a su familia y a nuestras comunidades:

- **Use mascarilla.** Recomendamos que toda persona de 2 años en adelante lleve puesta una mascarilla bien ajustada en todos los sitios públicos cerrados, incluyendo las escuelas y los programas de educación para la primera infancia (*Early Childhood Education, ECE*), aunque no sea obligatorio. Pídale a su hijo que se ponga una mascarilla cuando esté en la escuela o en su programa de ECE, y cuando se reúna con sus amigos. La escuela de su hijo tiene mascarillas disponibles.
- **Vacúnese y póngase la dosis de refuerzo.** Toda persona de 5 años en adelante debe vacunarse contra COVID-19. Esto incluye ponerse la dosis de refuerzo cuando reúna los requisitos. Las vacunas han salvado una cantidad innumerable de vidas y son nuestra mejor defensa contra el virus. Encuentre una sede de vacunación, visitando nyc.gov/vaccinefinder o llamando al 877-VAX-4NYC (877-829-4692). Usted puede vacunarse sin costo alguno, independientemente de su estatus migratorio o de seguro médico.
- **Quédese en casa si está enfermo.** Todos deben quedarse en casa si están enfermos o si dan positivo en una prueba de COVID-19, y deben seguir todas las instrucciones correspondientes, entre ellas usar una mascarilla bien ajustada durante 10 días.
- **Hágase la prueba.** Todos deben hacerse la prueba si tienen síntomas de COVID-19, si estuvieron recientemente con alguien que tiene COVID-19, o si viajaron o participaron en un evento masivo en días recientes. Los estudiantes reciben cuatro pruebas caseras semanales en la escuela y hay pruebas disponibles en toda la Ciudad. Si necesita encontrar una sede de vacunación, visite nyc.gov/covidtest. Las pruebas son gratuitas en muchas de las sedes.
- **Considere tomar otras precauciones, tales como evitar las multitudes, limitar las reuniones a grupos pequeños, mejorar la ventilación en espacios cerrados y ponerse una mascarilla de buena calidad.** Esto es particularmente importante para quienes estén en alto riesgo por motivos de edad, problemas subyacentes de salud o porque no estén vacunados.

Si usted o su hijo dan positivo en una prueba de COVID-19, comuníquese con su proveedor de servicios de salud o llame al 212-COVID19 (212-268-4319) y pregunte por las opciones de tratamiento para las personas de 12 años en adelante. Para obtener más información, incluyendo quiénes reúnen los requisitos, visite nyc.gov/health/covidtreatments. Si su hijo da positivo, informe a la escuela o programa ECE. Los estudiantes que den positivo o que estén en sus casas con síntomas pueden recibir enseñanza gratuita a distancia y tienen acceso al horario de atención de los maestros mientras estén enfermos.

Si todos contribuimos, podremos reducir la cantidad de casos de COVID-19 y así disfrutar de la primavera y el verano de manera segura y sana.

Atentamente,

Ashwin Vasan, MD, PhD

Comisionado

Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York

David C. Banks

Canciller

Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York