

## HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ نو

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	HIV کیا ہے؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ HIV اور AIDS کی خصوصیات کے بارے میں جاننا۔</li> <li>▪ یہ جاننا کہ HIV کس طرح منتقل ہو سکتا ہے، یہ جنسی طور پر اور مباشرت کے علاوہ، دونوں (طریقوں) سے منتقل سکتا ہے۔</li> </ul>
2	HIV کے انسداد اور نگہداشت کے لیے ہمارے حقوق* انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مختلف برادریوں پر HIV کے اثرات کو جاننا۔</li> <li>▪ PrEP کے بارے میں جاننا۔</li> <li>▪ HIV کے متعلق نوبالغان (ٹینز) کے حقوق کے بارے میں جاننا۔</li> </ul>
3	HIV کے متعلق فیصلے کرنا	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ فیصلہ سازی کی اہمیت کے بارے میں جاننا۔</li> <li>▪ چار مراحل کے فیصلے کے نمونے کو استعمال کرنے کے بارے میں مظاہرہ کرنا۔</li> </ul>
4	اجازت: ہاں کا مطلب ہاں، نہیں کا مطلب نہیں	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ایک پارٹنر کے ساتھ ابلاغ کرنے کے بارے میں جاننا۔</li> <li>▪ اس بارے میں جاننا کہ جنسی اجازت کے بارے میں کس طرح واضح طور پر گفتگو کی جائے۔</li> </ul>
5	کوئڈوم اعتماد* انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ کوئڈومز کے بارے میں جاننا۔</li> <li>▪ اس بارے میں وضاحت کہ کوئڈومز کو کس طرح درست انداز میں استعمال کیا جائے۔</li> <li>▪ یہ جاننا کہ نوجوان افراد کہاں سے کوئڈومز کو مفت یا نہایت کم قیمت پر حاصل کر سکتے ہیں۔</li> </ul>
6	کیا ہوگا اگر آپ کو اختیار ہو؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ یہ سمجھنا کہ HIV قومی وبا سے حکومت اور صحت کی نگہداشت کے نظام کس طرح نمٹتے تھے۔</li> <li>▪ نیو یارک شہر میں HIV پالیسیوں کے بارے میں جاننا۔</li> <li>▪ ایسی دیگر پالیسیوں کی نشان دہی کرنا جو HIV معلومات، انسداد، ٹیسٹنگ اور علاج تک رسائی مہیا کر سکتی ہیں۔</li> </ul>



## HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ دس

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	اثباتی اجازت	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ اثباتی اجازت کے بارے میں جاننا۔</li> <li>■ یہ جاننا کہ کب ایک فرد کو کوئی کام کرنے کی اجازت ہے اور نہیں ہے۔</li> <li>■ ایک پارٹنر کے ساتھ اجازت، جنسی حدود اور محفوظ مباشرت کے بارے میں بات چیت کرنا۔</li> </ul>
2	HIV منتقلی: ہم کیا کرتے ہیں بمقابلہ ہم کون ہیں *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ جب HIV کے خطرات کی بات آتی ہے تو طرزِ عمل اور شناخت کے مابین فرق کو سمجھنا۔</li> <li>■ یہ جاننا کہ کیا چیز ایک فرد کو HIV کے خطرے میں ڈال دیتی ہے اور اس خطرے کو کس طرح کم کیا جائے۔</li> </ul>
3	جبریت سے رابطہ نکالنا: HIV جرائم	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ اس بات کا جائزہ لینا کہ HIV کس طرح منتقل ہوسکتا ہے۔</li> <li>■ یہ جاننا کہ HIV سے متعلق قوانین اور پابندیوں نے HIV کی قومی وبا میں کس طرح ایک کردار ادا کیا تھا۔</li> <li>■ HIV کے متعلقہ قوانین کے اثرات کا تجزیہ کرنا۔</li> </ul>
4	HIV کے لیے ٹیسٹ کروانا: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ یہ جاننا کہ HIV کس طرح ایک CD4 سیل کو متاثر کرتا ہے۔</li> <li>■ " (بچاؤ کے) دورانیے" کے بارے میں جاننا۔</li> <li>■ نیو یارک شہر میں HIV ٹیسٹنگ اور علاج کے انتخابات کے بارے میں جاننا۔</li> <li>■ نیویارک شہر میں نابالغان کے HIV ٹیسٹنگ اور علاج کے حقوق کے متعلق جاننا۔</li> </ul>
5	نیو یارک شہر میں HIV ٹیسٹنگ اور انسداد *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ان جگہوں کی نشان دہی کرنا جہاں نابالغان (ٹینرز) HIV انسداد کے طریقوں، ٹیسٹنگ اور علاج کے لیے جا سکتے ہیں۔</li> </ul>
6	جنسی صحتیاتی نگہداشت کو ڈھونڈنا اور رسائی حاصل کرنا	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ عام جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات کے بارے میں جاننا۔</li> <li>■ یہ جاننا کہ جنسی صحتیاتی نگہداشت کے لیے مقررہ وقت ملاقات کس طرح لیا جائے۔</li> <li>■ جنسی صحتیاتی نگہداشت فراہم کنندگان کی نشاندہی کرنا۔</li> </ul>



## HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ گیارہ

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	اثباتی اجازت کے متعلق بات کرنا	<ul style="list-style-type: none"> <li>اجازت کے بارے میں جاننا۔</li> <li>اس بات کا مظاہرہ کرنا کہ اجازت کے لیے کیسے گزارش کی جائے۔</li> </ul>
2	خطرے کو کم کرنے کے کئی طریقے ہیں *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>مباشرت کی ان اقسام کو سمجھنا جن میں HIV (منتقل) ہونے کا کوئی خطرہ نہیں ہوتا، کم تر یا بہت زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔</li> <li>یہ تجزیہ کرنا کہ کسی شخص کے جنسی طرزعمل کے انتخاب پر کیا چیز اثر انداز ہوتی ہے۔</li> </ul>
3	آپکی ذاتی جنسی صحتیاتی نگہداشت	<ul style="list-style-type: none"> <li>یہ سیکھیں کہ انسانی اجسام کس طرح مشابہہ اور مختلف ہیں۔</li> <li>جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات کے انتظام کے منصوبے کے بارے میں جاننا۔</li> </ul>
4	HIV اور STI ٹیسٹنگ 101: ٹیسٹنگ کروانا، اپنے حقوق کو جاننا	<ul style="list-style-type: none"> <li>HIV یا STI ٹیسٹ کروانے کے بارے میں جاننا۔</li> <li>HIV/STI ٹیسٹ کے متعلق نوبالغان (ٹینز) کے حقوق کے بارے میں جاننا۔</li> <li>نوبالغان (ٹینز) کے لیے HIV ٹیسٹ کے متعلق وسائل کی نشان دہی کرنا۔</li> </ul>
5	کلینک کی خصوصیات: ایک نوجوان دوستانہ فراہم کنندہ تلاش کرنا	<ul style="list-style-type: none"> <li>ایک نوجوان دوستانہ کلینک کے بارے میں جاننا۔</li> <li>ایک صحتیاتی نگہداشت فراہم کنندہ تلاش کرنے کی ذاتی ترجیحات کی تشخیص کرنا۔</li> </ul>
6	ہنگامی صورت جنسی صحتیاتی نگہداشت: کیا کرنا چاہیئے اگر .... *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>عام جنسی صحتیاتی ہنگامی صورتوں کے بارے میں جاننا۔</li> <li>باعتماد وسائل کی نشاندہی کرنا جو جنسی صحت کی ہنگامی صورتوں میں استعمال کیے جاسکتے ہیں۔</li> </ul>



## HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ بارہ

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	نیو یارک شہر HIV حمایتی چیمپئنز	<ul style="list-style-type: none"> <li>یہ جاننا کہ ایک حمایتی ہونے کا کیا مطلب ہے۔</li> <li>نیویارک شہر میں HIV قومی وبا سے اہم سرگرمیوں اور حمایتیوں کی نشاندہی کرنا۔</li> <li>ایک حمایتی بننے کے طریقوں کی نشان دہی کرنا۔</li> </ul>
2	تاحیات صحتیاتی نگہداشت کے طریقے *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>یہ جانیں کہ اسٹریوٹائپس اور امتیازیت جنسی صحتیاتی نگہداشت میں رکاوٹیں پیدا کر سکتی ہے۔</li> <li>HIV صحتیاتی نگہداشت کے طریقوں کے بارے میں جانیں۔</li> <li>ان کی (جنسی) شناخت کے قطع نظر، معیاری جنسی صحتیاتی نگہداشت تک رسائی کے طریقوں کی نشان دہی کرنا۔</li> </ul>
3	نیویارک شہر میں بطور ایک نوبالغ کے آپ کے جنسی صحت کے حقوق *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>یہ سمجھنا کہ یہ کیوں اہم ہے کہ نوجوان افراد کو جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات تک رسائی حاصل ہو۔</li> <li>نیو یارک شہر میں نوجوان افراد کے لیے جنسی نگہداشت خدمات کی نشان دہی کرنا۔</li> <li>صحتیاتی نگہداشت کے لیے LGBTQ حقوق کے بارے میں جاننا۔</li> </ul>
4	کونڈوم کی کارکردگی *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>اندرونی اور بیرونی کونڈومز کے استعمال کی تعلیم</li> <li>کونڈومز کو استعمال یا ذخیرہ کرنے کے لیے عام غلطیوں کے بارے میں جاننا</li> <li>اس بات کی نشان دہی کرنا کہ نیو یارک شہر میں نوجوان افراد کہاں سے کونڈومز حاصل کر سکتے ہیں۔</li> </ul>
5	رفیقوں کے ساتھ ابلاغ *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>غور سے سننے کی صلاحیتوں کی مشق کرنا۔</li> <li>اختلافات کو حل کرنے کی صلاحیتوں کی نشان دہی کرنا۔</li> <li>یہ جاننا کہ اختلافات کو حل کرنے کی صلاحیتیں تعلقات بنانے کے لیے کیوں اہم ہیں۔</li> </ul>
6	احترام = پروا ہونا *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> <li>ان طریقوں کے بارے میں جاننا کہ کوئی شخص کس طرح اپنے رفیق اور انکی جنسی صحت کے لیے احترام کا مظاہرہ کر سکتا ہے</li> <li>ایک رفیق کے ساتھ جنسی صحت کے بارے میں بات کرنے کے لیے گفتگو کے آغاز کو تشکیل دینا۔</li> </ul>

