

HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ نو

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	HIV کیا ہے؟	<ul style="list-style-type: none"> ▪ HIV اور AIDS کی خصوصیات کے بارے میں جاننا۔ ▪ یہ جاننا کہ HIV کس طرح منتقل ہو سکتا ہے، یہ جنسی طور پر اور مباشرت کے علاوہ، دونوں (طریقوں) سے منتقل سکتا ہے۔
2	HIV کے انسداد اور نگہداشت کے لیے ہمارے حقوق* انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مختلف برادریوں پر HIV کے اثرات کو جاننا۔ ▪ PrEP کے بارے میں جاننا۔ ▪ HIV کے متعلق نوبالغان (ٹینز) کے حقوق کے بارے میں جاننا۔
3	HIV کے متعلق فیصلے کرنا	<ul style="list-style-type: none"> ▪ فیصلہ سازی کی اہمیت کے بارے میں جاننا۔ ▪ چار مراحل کے فیصلے کے نمونے کو استعمال کرنے کے بارے میں مظاہرہ کرنا۔
4	اجازت: ہاں کا مطلب ہاں، نہیں کا مطلب نہیں	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ایک پارٹنر کے ساتھ ابلاغ کرنے کے بارے میں جاننا۔ ▪ اس بارے میں جاننا کہ جنسی اجازت کے بارے میں کس طرح واضح طور پر گفتگو کی جائے۔
5	کوئڈوم اعتماد* انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> ▪ کوئڈومز کے بارے میں جاننا۔ ▪ اس بارے میں وضاحت کہ کوئڈومز کو کس طرح درست انداز میں استعمال کیا جائے۔ ▪ یہ جاننا کہ نوجوان افراد کہاں سے کوئڈومز کو مفت یا نہایت کم قیمت پر حاصل کر سکتے ہیں۔
6	کیا ہوگا اگر آپ کو اختیار ہو؟	<ul style="list-style-type: none"> ▪ یہ سمجھنا کہ HIV قومی وبا سے حکومت اور صحت کی نگہداشت کے نظام کس طرح نمٹتے تھے۔ ▪ نیو یارک شہر میں HIV پالیسیوں کے بارے میں جاننا۔ ▪ ایسی دیگر پالیسیوں کی نشان دہی کرنا جو HIV معلومات، انسداد، ٹیسٹنگ اور علاج تک رسائی مہیا کر سکتی ہیں۔



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ دس

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	اثباتی اجازت	<ul style="list-style-type: none"> ■ اثباتی اجازت کے بارے میں جاننا۔ ■ یہ جاننا کہ کب ایک فرد کو کوئی کام کرنے کی اجازت ہے اور نہیں ہے۔ ■ ایک پارٹنر کے ساتھ اجازت، جنسی حدود اور محفوظ مباشرت کے بارے میں بات چیت کرنا۔
2	HIV منتقلی: ہم کیا کرتے ہیں بمقابلہ ہم کون ہیں *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> ■ جب HIV کے خطرات کی بات آتی ہے تو طرزِ عمل اور شناخت کے مابین فرق کو سمجھنا۔ ■ یہ جاننا کہ کیا چیز ایک فرد کو HIV کے خطرے میں ڈال دیتی ہے اور اس خطرے کو کس طرح کم کیا جائے۔
3	جبریت سے رابطہ نکالنا: HIV جرائم	<ul style="list-style-type: none"> ■ اس بات کا جائزہ لینا کہ HIV کس طرح منتقل ہوسکتا ہے۔ ■ یہ جاننا کہ HIV سے متعلق قوانین اور پابندیوں نے HIV کی قومی وبا میں کس طرح ایک کردار ادا کیا تھا۔ ■ HIV کے متعلقہ قوانین کے اثرات کا تجزیہ کرنا۔
4	HIV کے لیے ٹیسٹ کروانا: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے	<ul style="list-style-type: none"> ■ یہ جاننا کہ HIV کس طرح ایک CD4 سیل کو متاثر کرتا ہے۔ ■ " (بچاؤ کے) دورانیے" کے بارے میں جاننا۔ ■ نیو یارک شہر میں HIV ٹیسٹنگ اور علاج کے انتخابات کے بارے میں جاننا۔ ■ نیویارک شہر میں نابالغان کے HIV ٹیسٹنگ اور علاج کے حقوق کے متعلق جاننا۔
5	نیو یارک شہر میں HIV ٹیسٹنگ اور انسداد *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> ■ ان جگہوں کی نشان دہی کرنا جہاں نابالغان (ٹینرز) HIV انسداد کے طریقوں، ٹیسٹنگ اور علاج کے لیے جا سکتے ہیں۔
6	جنسی صحتیاتی نگہداشت کو ڈھونڈنا اور رسائی حاصل کرنا	<ul style="list-style-type: none"> ■ عام جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات کے بارے میں جاننا۔ ■ یہ جاننا کہ جنسی صحتیاتی نگہداشت کے لیے مقررہ وقت ملاقات کس طرح لیا جائے۔ ■ جنسی صحتیاتی نگہداشت فراہم کنندگان کی نشاندہی کرنا۔



HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ گیارہ

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	اثباتی اجازت کے متعلق بات کرنا	<ul style="list-style-type: none"> اجازت کے بارے میں جاننا۔ اس بات کا مظاہرہ کرنا کہ اجازت کے لیے کیسے گزارش کی جائے۔
2	خطرے کو کم کرنے کے کئی طریقے ہیں *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> مباشرت کی ان اقسام کو سمجھنا جن میں HIV (منتقل) ہونے کا کوئی خطرہ نہیں ہوتا، کم تر یا بہت زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔ یہ تجزیہ کرنا کہ کسی شخص کے جنسی طرز عمل کے انتخاب پر کیا چیز اثر انداز ہوتی ہے۔
3	آپکی ذاتی جنسی صحتیاتی نگہداشت	<ul style="list-style-type: none"> یہ سیکھیں کہ انسانی اجسام کس طرح مشابہہ اور مختلف ہیں۔ جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات کے انتظام کے منصوبے کے بارے میں جاننا۔
4	HIV اور STI ٹیسٹنگ 101: ٹیسٹنگ کروانا، اپنے حقوق کو جاننا	<ul style="list-style-type: none"> HIV یا STI ٹیسٹ کروانے کے بارے میں جاننا۔ HIV/STI ٹیسٹ کے متعلق نوبالغان (ٹینز) کے حقوق کے بارے میں جاننا۔ نوبالغان (ٹینز) کے لیے HIV ٹیسٹ کے متعلق وسائل کی نشان دہی کرنا۔
5	کلینک کی خصوصیات: ایک نوجوان دوستانہ فراہم کنندہ تلاش کرنا	<ul style="list-style-type: none"> ایک نوجوان دوستانہ کلینک کے بارے میں جاننا۔ ایک صحتیاتی نگہداشت فراہم کنندہ تلاش کرنے کی ذاتی ترجیحات کی تشخیص کرنا۔
6	ہنگامی صورت جنسی صحتیاتی نگہداشت: کیا کرنا چاہیئے اگر *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> عام جنسی صحتیاتی ہنگامی صورتوں کے بارے میں جاننا۔ بااعتماد وسائل کی نشاندہی کرنا جو جنسی صحت کی ہنگامی صورتوں میں استعمال کیے جاسکتے ہیں۔



HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ بارہ

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	نیو یارک شہر HIV حمایتی چیمپئنز	<ul style="list-style-type: none"> یہ جاننا کہ ایک حمایتی ہونے کا کیا مطلب ہے۔ نیویارک شہر میں HIV قومی وبا سے اہم سرگرمیوں اور حمایتیوں کی نشاندہی کرنا۔ ایک حمایتی بننے کے طریقوں کی نشان دہی کرنا۔
2	تاحیات صحتیاتی نگہداشت کے طریقے *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> یہ جانیں کہ اسٹریوٹائپس اور امتیازیت جنسی صحتیاتی نگہداشت میں رکاوٹیں پیدا کر سکتی ہے۔ HIV صحتیاتی نگہداشت کے طریقوں کے بارے میں جانیں۔ ان کی (جنسی) شناخت کے قطع نظر، معیاری جنسی صحتیاتی نگہداشت تک رسائی کے طریقوں کی نشان دہی کرنا۔
3	نیویارک شہر میں بطور ایک نوبالغ کے آپکے جنسی صحت کے حقوق *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> یہ سمجھنا کہ یہ کیوں اہم ہے کہ نوجوان افراد کو جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات تک رسائی حاصل ہو۔ نیو یارک شہر میں نوجوان افراد کے لیے جنسی نگہداشت خدمات کی نشان دہی کرنا۔ صحتیاتی نگہداشت کے لیے LGBTQ حقوق کے بارے میں جاننا۔
4	کونڈوم کی کارکردگی *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> اندرونی اور بیرونی کونڈومز کے استعمال کی تعلیم کونڈومز کو استعمال یا ذخیرہ کرنے کے لیے عام غلطیوں کے بارے میں جاننا اس بات کی نشان دہی کرنا کہ نیو یارک شہر میں نوجوان افراد کہاں سے کونڈومز حاصل کر سکتے ہیں۔
5	رفیقوں کے ساتھ ابلاغ *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> غور سے سننے کی صلاحیتوں کی مشق کرنا۔ اختلافات کو حل کرنے کی صلاحیتوں کی نشان دہی کرنا۔ یہ جاننا کہ اختلافات کو حل کرنے کی صلاحیتیں تعلقات بنانے کے لیے کیوں اہم ہیں۔
6	احترام = پروا ہونا *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	<ul style="list-style-type: none"> ان طریقوں کے بارے میں جاننا کہ کوئی شخص کس طرح اپنے رفیق اور انکی جنسی صحت کے لیے احترام کا مظاہرہ کر سکتا ہے ایک رفیق کے ساتھ جنسی صحت کے بارے میں بات کرنے کے لیے گفتگو کے آغاز کو تشکیل دینا۔

